# **Erklärung und Beispiel Miktionsprotokoll**

### 3 Tage lang:

### 1. Aufschreiben der Trinkmenge

Wann haben Sie wieviel getrunken?

## 2. Aufschreiben der Urinmenge

Wieviel Urin haben Sie ausgeschieden? Jedes Mal einzeln messen mit dem Meßbecher.

# 3. Harndrang

Wie dringend mußten Sie auf Toilette?

- o nicht dringend
- x bemerkt, nicht dringend
- xx dringend, aber noch aufzuschieben
- xxx sehr dringend, nicht aufzuschieben

#### 4. Einnässen

Eintragung bei Urinverlust:

- x wenige Tropfen
- xx feucht
- xxx nass

BEISPIEL				Tag 1						
				Trink-	Urin-	Harn-	Urin-			
X	x Uhrzeit			menge	menge	drang	verlust			
x			00-01							
	ı		01-02							
_	ı		02-03							
f			03-04	50	250	XX				
€	ı		04-05							
ι	ı		05-06							
6 1 1 1 1	ı		06-07	300	300	Х				
ŀ	ı		07-08							
t	ı		08-09		100+100	хх+х				
	ı		09-10							
	П		<del>1</del> 0-11	200						
	П		11-12	200						
	ı		12-13		450	XXX	Х			
	П		13-14							
	П		14-15							
	П		15-16	150						
	П		\$6-17							
	ı		17-18							
	ı		18-19							
			19-20	200						
			20-21	200	150	Х				
			21-22	250						
			22-23							
4		<b>-</b>	23-24		350	XX				
	Gesamt:			1550	1700					



Miktionsprotokoll

Datum		Tag 1				Tag 2				Tag 3			
	Uhrzeit	Trink-	Urin- menge	Harn- drang	Urin- verlust	Trink- menge	Urin- menge	Harn- drang	Urin- verlust	Trink- menge	Urin- menge	Harn- drang	Urin- verlust
	00-01												
	01-02												
	02-03												
	03-04												
	04-05												
	05-06												
	06-07												
	07-08												
	08-09												
	09-10												
	10-11												
	11-12												
	12-13												
	13-14												
	14-15												
	15-16												
	16-17												
	17-18												
	18-19												
	19-20												
	20-21												
	21-22												
	22-23												
<b>V</b>	23-24												
	Gesamt:												

Name

